

日本代表選手が教える！

12/6 土

ドッジボール教室

日本トップレベルの高い技術を見て体験できるチャンス！！



参加者にはボール1回無料券をプレゼント！

▶ 初級者向けクラス (競技ドッジボールの慣れ具合)

10:00～11:45

【対象】未経験の小1～小3、経験者の小1～小2のお子様

定員40名

運動の基本動作である、「投げる・構える・受ける」という動作を、身近なスポーツであるドッジボールを通して、楽しみながら習得できるクラスで、スポーツを始めるきっかけ作りを目指します！
(ご自身のお子様のサポートとして、保護者様1名同伴参加可能)

▶ 経験者クラス

13:00～14:45

【対象】未経験の小4～小6、経験者の小3～小6のお子様

定員50名

学校や遊びを通して、ドッジボールの経験がある、またはドッジボール競技に参加経験のあるお子様を対象としたクラスです。レベルアップを目指しましょう！

※どちらのクラスもドッジボールのテクニックを日本代表選手から、直接アドバイスを受けることができます！

開催日	12月6日(土)湖西市アメニティプラザ メインアリーナ
申込受付	11月15日(土)窓口10:00～ お電話10:00～ 受付開始
持ち物	運動できる服装・室内シューズ・タオル・水筒
参加費	1,650円(税込) 現金・クレジット・電子マネー使用可 ★参加者には子どもボール利用券1枚プレゼント



講師紹介

中村 光一 選手
(なかむら こういち)

2024年日本代表選手
シングル・マルチボール
2025年日本代表選手
マルチボール
岐阜県



稲塚 小絵 選手
(いなづか さえ)

2018年日本代表選手
シングルボール
2019年日本代表選手
マルチボール
愛知県

