

ドッジボール関係者 各位

## B級指導員養成講習会②の開催ご案内

一般財団法人日本ドッジボール協会 公認指導員資格取得講習会

1. 主催 一般財団法人日本ドッジボール協会
2. 主管 東海ブロック連絡会（協力：愛知県ドッジボール協会）
3. 開催日時 日時：2025年6月15日（日）  
時間：8：45～17：30（受付 8：30分～）
4. 会場 西尾市総合体育館  
愛知県西尾市小島町大郷1-1361  
当日連絡先：山本昭男（東海ブロック）TEL090-1721-3647
5. 講習科目 本講習会は「JDBA 公認B級指導員の資格取得のための講習会で、スポーツ栄養学、チーム経営、メンタルトレーニング等の座学と実技を行います。  
本講習会受講後、課題の提出があります。  
（課題：各自で10時間実習してレポートを作成）  
レポート提出期限は主催者側で決定します。（受講約2ヶ月以内）  
期日内に提出し合否判定を受けて合格通知受理後、2週間以内に一般財団法人日本ドッジボール協会へ資格申請及び登録料を納付された方に「JDBA 公認B級指導員」資格が与えられます。（手続きの期日を過ぎると資格失効します）
6. 受講資格 以下の条件を満たす方
  - ・JDBA 公認C級指導員保有者
  - ・JDBA 公認審判員資格保有者B級指導員養成講習会①（審判法）受講者又は受講予定者も可  
※ただし 本講習会後のレポート提出期限までの受講予定者に限る。
7. 受講料 5,000円  
1,100円……テキスト代（講習会で使用）  
1,800円……副読本「小学生のドッジボール最強トレーニングBOOK」  
（副読本は当日使用するので、すでに購入済みの方は持参してください）
8. お支払い方法 受講料は当日受付で収めて下さい。  
封筒にチーム名・氏名を記入し、お釣りのないようお願いします。  
副読本をご注文され、受講をキャンセルされた方は、副読本につきましてはキャンセル不可ですので予めご了承ください。

9. 申込期限 2025年5月31日（土）（締め切り日厳守）

10. 申込方法 東海ブロック指導部長 山本昭男 宛て（別紙：参加申込書を添付）  
[yamamoto.akio@orange.plala.or.jp](mailto:yamamoto.akio@orange.plala.or.jp)

メールの件名・・・『6月15日 B級指導員養成講習会②参加』と明記

11. 募集定員 40名

12. その他 筆記用具、運動が出来る服装、上靴、飲み物、昼食（各自で準備）  
受講中のマスクは個人の判断とする。

13. 講義内容及びスケジュール

2025年6月15日（日）

時 間		カリキュラム（内容）	所要 時間
開 始	終 了		
8：30	8：50	受 付	20 分
8：50	12：30	※ 開講式・受講ガイダンス	20 分
		第5章 スポーツにおける食事と健康 ・ 発育期におけるバランスの良い食事 ・ 試合前の食事及び摂取栄養	80 分
		第4章 ドッジボールの競技力向上のためのトレーニング	120 分
12：30	13：00	※ 昼休憩	30 分
13：00	17：20	第1章 スポーツ・インテグリティ	60 分
		第2章 選手理解の重要性	40 分
		第3章 メンタルトレーニングについて ・ 心理的スキル等について	90 分
		第6章 チーム経営計画の作成	40 分
		第7章 課題の提出について ・ RPDCA サイクルを生かした全体計画の作成	30 分
17：20	17：30	※ 閉講式	10 分

※ 会場の都合や諸事情により、講習の順番や時間が前後する場合があることをご了承下さい。

※ 「第4章ドッジボールの競技力向上のためのトレーニング」・・・実技講習あり

講習時間：8時間（480分、休憩含む）

昼 休 憩：30分